

ACÚFENOS

CAUSAS Y TRATAMIENTOS

REPORTE



5 012345 678900

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Descargo de Responsabilidad

El contenido de este reporte gratuito es de exclusivo uso particular, para la lectura doméstico del lector, quedando prohibida estrictamente su comercialización, distribución o reproducción, total o parcial.

La información contenida en este reporte gratuito es de carácter informativo. No debe ser sustituto de una consulta médica.

Título	Página
Índice	03
Presentación	04
¿Qué Es el Acúfeno? ¿Cuáles son sus diferentes tipos?	05
Algunas de las causas subyacentes del acúfeno	07
Acúfeno Pulsátil Unilateral	10
Causas Acúfeno Pulsátil Unilateral	12
Cómo afecta el acufeno pulsátil unilateral al paciente	13
Remedios Caseros para el Acúfeno	15
Trastorno vestibular con Acúfeno	21
Trastorno vestibular con acúfeno - ¿Cómo sucede?	24
Pautas holísticas para alejar el Trastorno Vestibular con Acúfeno	26
Conclusión	28

Presentación

El acúfeno, más allá de su denominación general de 'un zumbido' que solo es perceptible por la persona que lo escucha, es una condición que requiere un profundo análisis puesto que dicho zumbido puede derivar de diferentes causas y orígenes sumamente disímiles entre sí.

Dependiendo de la causa que le de origen al zumbido, se requerirá un tratamiento específico.

Este breve libro electrónico no tiene como fin dar con las causas ni origen del acúfeno, ni mucho menos una solución para esta condición, pero sí brindar un resumen y algunas pautas básicas, así como también mencionar los beneficios de la Holística en el tratamiento del tinnitus.

Para más información sobre esta problemática, visita mi sitio web <http://curareltinnitus.com/> dedicado enteramente al tratamiento del acúfeno.

Mi nombre es Azul Prado y puedo ayudarte en lo que necesites. Solo déjame un comentario en mi web.

CurarElTinnitus.com

¿Qué Es el Acúfeno? ¿Cuáles son sus diferentes tipos?

Tinnitus o acúfeno es una palabra que ha derivado de la expresión latina tinnitus, que significa 'timbre', pero el sonido escuchado por la persona afectada varía mucho.

Puede variar desde un siseo, silbido, tic-tac, chasquido, pitido, chirrido y zumbido. En pocas palabras, es suficiente para hacer que la persona enloquezca, buscando alivio a diestra y siniestra.

Clínicamente hablando, el acufeno representa cualquier sonido o zumbido en el oído que no sea consecuencia de un estímulo externo.

Sin embargo, hay varias formas de acúfeno, cada uno de ellos capaz de alterar completamente la vida del paciente.



Se trata de acufeno subjetivo, cuando el timbre o el silbido es escuchado solamente por el paciente y acufeno objetivo cuando el médico también puede oír el ruido mediante el uso de instrumentos acústicos.

Algunos de estos son unilaterales (se puede escuchar en un oído) o bilaterales cuando se escucha en ambos oídos.

Las personas que sufren de Acúfeno Pulsátil pueden escuchar sus propios latidos del corazón mientras que las resonancias del Acúfeno Somático se sitúan fuera del oído, probablemente

más allá de los nervios cocleares y se cree que proceden de una interferencia central dentro de la materia gris.

El Acúfeno como resultado de sinusitis crónica puede ser bastante desagradable, siendo producido por el engrosamiento de la mucosidad dentro del espacio del oído medio desde donde es difícil de drenar la mucosidad.

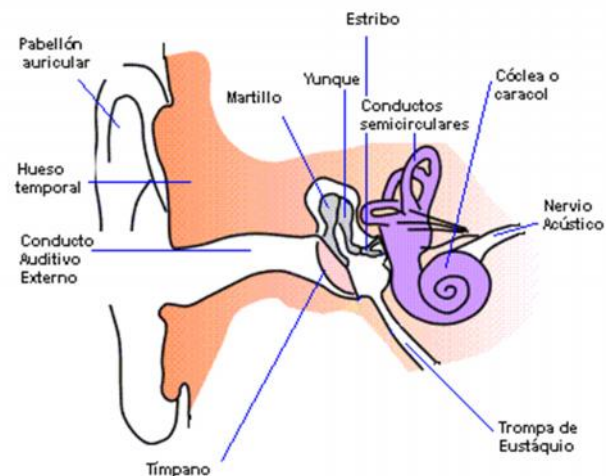
Algunas de las causas subyacentes del acúfeno

- ❖ La Enfermedad Arteriosclerótica de la Arteria Carótida en la que las arterias se estrechan debido a la gran acumulación de colesterol lo que ocasiona un flujo sanguíneo desigual a la cabeza y el cuello.

Esto da lugar a sonidos de latidos del corazón agonizantes que se puede escuchar en los oídos del paciente con acufeno. Se asocia mayormente a pacientes de edad avanzada con antecedentes de diabetes, hipertensión, angina de pecho, así como presión arterial alta persistente.

- ❖ La hipertensión intracraneal benigna también puede causar Acúfeno (¿Pulsátil?). Este se ejemplifica con mayor presión en el líquido cefalorraquídeo que recubre el cerebro. Las personas que lo sufren generalmente son mujeres jóvenes obesas.
- ❖ Nervio dañado, en particular el nervio que va entre el cerebro y el oído.
- ❖ Tumor glómico que consiste en racimos de tejidos y vasos sanguíneos enredados en el oído o en el área inmediata que lo rodea y que puede convertirse en una de las causas del acúfeno.

Los jóvenes suelen optar por la cirugía, pero esta opción (cirugía) no se recomienda para las personas mayores ya que estos tumores son extremadamente lentos en su crecimiento.



- ❖ Las lesiones vasculares intracraneales a menudo causan acúfeno producto de aneurismas y malformaciones arterio-venosas o una deformidad que generalmente se caracteriza por la conexión irregular o anormal entre la arteria y la vena.

Esto con frecuencia provoca que la sangre arterial ingrese directamente en la vena sin pasar por los capilares. La situación, como se puede apreciar es bastante grave, provocando no sólo el Acúfeno sino también hemorragias en el cerebro que tienen consecuencias fatales.

- ❖ La efusión en el oído medio causa generalmente Acufeno Pulsátil en pacientes de mediana edad. La acumulación de fluidos en exceso en el oído medio debido a la inflamación de las trompas de Eustaquio causando la obstrucción de las vías de evacuación y la infección en el oído medio y la acumulación de fluido allí genera un incremento de ruidos extraños en el oído que se asemejan a pulsaciones.
- ❖ La enfermedad de Meniere es una de las causas más comunes de acúfeno. Se relaciona con una serie de trastornos del oído interno, que se cree se genere por presión no conforme del fluido del oído interno.

En muchos casos, cuando se puede identificar la causa específica del acufeno después de las pruebas de audición que se llevan a cabo, se atribuye responsabilidad a la depresión y el estrés.

- ❖ El Neuroma Acústico que consiste en un tumor benigno con frecuencia se determina que es responsable de causar este trastorno.

Por lo general se produce en el nervio craneal que va desde el cerebro hasta el oído interno e interfiere con el control del equilibrio, dando lugar a vértigos y otras complicaciones relacionadas. También conocido como Schwannoma del Vestibular, afecta sólo un oído en la mayoría de los casos.

- ❖ La exposición incesante a ruido ensordecedor se considera como la causa más común para el acúfeno.

Ahora que el acufeno se ha convertido en un libro totalmente abierto para que cualquier persona aprenda una lección, es hora de ver la mejor manera de curarlo.

Lamentablemente esa base de datos permanece absolutamente en blanco ya que no se ha hallado todavía ningún método convencional conocido para enfrentar las causas subyacentes de la enfermedad.

Lo que realmente ocurre es que, los tratamientos convencionales sólo tratan los síntomas, sin realmente ubicar las causas que lo originan y, por tanto, los síntomas suelen reaparecer, tan pronto como el efecto del tratamiento disminuye.

La única forma en que el acufeno puede ser doblegado permanente es a través de un régimen integral que puede implicar el cambio total del estilo de vida y muchos otros aspectos. Pregunte a cualquier paciente, él o ella instantáneamente estará de acuerdo en hacerlo a cambio de obtener un alivio de por vida.

Acúfeno Pulsátil Unilateral

Para entenderlo mejor, tomemos el título y desglósemelos. Unilateral significa escuchar los zumbidos en un oído (bilateral implica ambos oídos); pulsátil quiere decir un efecto de sonido similar a un pulso mientras que acufeno representa todos esos sonidos de tintineos, siseos, silbidos y hormigueos que la persona afectada escucha día tras día, haciendo que él/ella vivan un verdadero infierno.

Volviendo a unir las palabras que componen el título encontramos la representación en su totalidad del caso de la persona que sufre de acúfeno pulsátil quien oye la resonancia de sus propios latidos del corazón de donde deriva el nombre de la enfermedad.

Sin embargo, la razón detrás de este extraño fenómeno es un flujo sanguíneo errático o constreñido en las arterias que atraviesan las regiones de la cabeza y el cuello del paciente, que a veces corresponde a los latidos del corazón.

El acufeno pulsátil unilateral entra en la categoría de acufeno subjetivo, en el cual el sonido es oído sólo por la persona afectada y nadie más.

Estudios detallados han revelado que se suele asociar con trastornos otológicos teniendo dos tipos básicos de problemas de audición - Conductivos y Neurosensoriales.

Mientras que el primero se refiere a la inhibición de la transmisión del sonido al oído interno, el segundo es el resultado de una infección, una enfermedad o anomalía en el oído interno.

La incomunicación puede ser causada por una serie de factores que comprenden la inflamación del conducto auditivo

del oído externo, la perforación de la membrana timpánica, la impactación de cerumen, la acumulación excesiva de fluido o secreción en el oído medio, etc.

También puede ocurrir debido a otosclerosis, que implica alteraciones en la cadena de huesecillos (o cadena osicular). Por supuesto, los problemas derivados de la parte coclear del octavo nervio craneal no deben ser descartados en este tema.

La Pérdida de de Audición Inducida por el Ruido o PAIR y la Presbiacusia (pérdida progresiva de la audición con la edad) son algunos de los factores comunes etiológicos responsables de este tipo de pérdida auditiva.

Causas Acúfeno Pulsátil Unilateral

Aunque casi no hay factores de mortalidad asociados con el acufeno pulsátil unilateral, puede, no obstante ser causado por el aumento de presión en la cabeza (hidrocefalia), así como el endurecimiento de las arterias, ambas condiciones son consideradas por la ciencia médica como letales.

Sin embargo, uno de los factores causales que ocasiona el acufeno pulsátil unilateral puede estar vinculado a la arteria carótida y la vena yugular, los cuales se encuentran bastante cerca del oído interno y por lo tanto es probable que conduzcan el ruido al mismo.

A veces una estructura de vena varicosa también puede transmitir el sonido retumbante al oído medio, en forma semejante a los latidos del corazón.

Una causa bastante rara pero posible que puede dar lugar al sonido retumbante es la 'dehiscencia' que es la separación de hueso de la vena yugular y la malformación de la arteria carótida.

Esta parte de la información parece haber sido extraída de un examen post mortem realizado a persona que sufre de acufeno pulsátil unilateral.

Aparte de estas cuestiones tan complejas, el acufeno pulsátil unilateral también es causado por el hipertiroidismo, una viscosidad sanguínea por debajo del nivel normal y un flujo sanguíneo irregular y pobre en la región de la cabeza y el cuello.

Cómo afecta el acufeno pulsátil unilateral al paciente

¡En forma bastante desagradable de verdad! El paciente sufre de dos tipos diferentes de dolencias.

Mientras una hace que él/ella sufra de vértigo, pérdida del equilibrio y una unilateral sensación de pesadez en el oído, la otra hace que la persona oiga sus propios latidos del corazón día tras día las 24 horas y los 7 días de la semana.

Sumado a ello, no hay esperanza de recuperación a menos que uno opte por el método Holístico de tratamiento que es bastante rígido, sin dejar espacio a las payasadas.

Sin embargo, aquí presentamos algunos de fundamentos, citados en beneficio de los lectores. Implica algunos de los siguientes aspectos y muchos otros más.

- ❖ Eliminación de la carne y/o productos alimenticios a base de carne, es decir: jamón, tocino, salchichas, salami, carne de res, cerdo y otros tipos de carnes exóticas.
- ❖ Eliminación de productos alimenticios procesados o en conserva
- ❖ Eliminación de alimentos fritos y picantes
- ❖ Eliminación de comida rápida
- ❖ Restricción de alcohol o bebidas a base de alcohol
- ❖ Consumo de frutas y verduras en forma regular
- ❖ Ingesta de alimentos ricos en fibra como el pan de granos integrales, alimentos orgánicos y fruta seca
- ❖ La Práctica de Yoga y de



respiración profunda

- ❖ Seguir un estilo de vida menos estresante.

Si alguien sigue lo que se ha mencionado anteriormente, la persona puede obtener una cura de los factores que continúan causando el acufeno pulsátil unilateral, que son...

- ❖ Sinusitis en forma aguda
- ❖ Tensión y estrés
- ❖ Daño al nervio coclear

Esto con seguridad dará lugar a un estado físico saludable que se haría cargo de los tres factores (sinusitis aguda; estrés y tensión y daño del nervio coclear) que son responsables del acufeno pulsátil unilateral.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que en el método holístico de tratamiento el cuerpo es tratado como un todo con el fin de identificar y localizar las causas que generan la enfermedad y luego especificar el remedio adecuado.

La medicina convencional, en cambio, hace hincapié en los síntomas, ignorando la causa de la enfermedad y esa es precisamente la razón por la que la solución holística es ideal para tratar el acufeno pulsátil unilateral.

Remedios Caseros para el Acúfeno

Es triste decirlo, pero el hecho sigue siendo que no existe una cura segura para esos inalterables zumbidos en los oídos - la angustiante dolencia que afecta a una gran mayoría de los estadounidenses y es comúnmente conocida como acúfeno.



Sin embargo, la TV y los medios de comunicación no se ocupan de ello. Ellos creen en efectuar un alarde publicitario de diversos agentes farmacéuticos, provocando que los pacientes recurran a medicamentos de

venta libre que por desgracia tienen más efectos colaterales dañinos que algún verdadero alivio.

Los frustrados pacientes que han oído hablar de las hierbas medicinales a menudo buscan cierto respiro con el Ginkgo biloba o el cohosh negro, que se dice mejoran la circulación sanguínea en la parte superior del torso y por lo tanto proporcionan alivio.

Pero estas dos hierbas no pueden curar el trastorno, sino proveer un alivio temporal.

Dado que la homeopatía ha reaparecido en la actualidad como uno de los modos alternativos de tratamiento más eficaz para muchos, los pacientes con acúfeno a menudo se apresuran a recurrir a este tratamiento con la esperanza de obtener alivio

real y cuando eso también falla, lo único que les queda es el viejo remedio casero.

El problema con los medicamentos de venta libre, como ya se dijo, reside en sus efectos secundarios que con frecuencia han demostrado tener consecuencias desastrosas en la mayoría de los casos.

Estos incluyen vértigos, náuseas, estreñimiento agudo, agotamiento, mareos, pérdida de control y también puede conducir a esa vulnerabilidad corporal poco envidiable llamada Síndrome del Colón Irritable.

En cuanto a otras opciones de tratamiento alternativo que incluyen la hipnosis y la terapia de oxígeno hiperbárico, la acupuntura o terapia magnética, lo decisivo es que con frecuencia no representan ningún alivio.

Sin embargo, el remedio casero para el acúfeno puede ser eficaz sólo si las causas pueden coincidir con sus parámetros. Y para hacer esto uno tiene que entender lo que en la mayoría de los casos causa el acúfeno.

Los factores causales, sin embargo, podrían ser un solo problema o múltiples factores de activación que dan lugar al acúfeno.

Para una mejor comprensión del tema, se proporciona a continuación una lista de algunos de los factores importantes.

- ❖ Continua exposición al ruido ensordecedor que se produce en campos de prueba de misiles, equipos de forjado en metal o estampado en acero, canchas de tiro con carabina de alta potencia o talleres de fabricación de metal con frecuencia terminan ocasionando acúfeno en un oído o en ambos. Escuchar música rock a alto

volumen durante días y días también ha provocado acúfenos a muchas personas.

- ❖ El flujo insuficiente de sangre en la parte superior del torso a causa del estrechamiento de los vasos sanguíneos en esa región debido al colesterol también puede desencadenar acufeno en personas que sufren de hipertensión. Uno de los ejemplos más característicos de este tipo de problema de audición está relacionado con el acúfeno pulsátil donde el paciente puede oír sus propios latidos.
- ❖ Aunque ciertos tipos de alimentos y bebidas, como los alcoholes a base de granos, el vino tinto, los chocolates y los quesos pueden provocar acufeno en muchas personas que nunca han sospechado ese diabólico vínculo existente entre esos inocuos productos y el acúfeno.
- ❖ Algunos tipos de problemas en las articulaciones maxilares, especialmente en la Articulación Temporomandibular, se ha detectado recientemente que puede causar acufeno en muchos pacientes.
- ❖ Se sabe que el uso prolongado de Anti-Inflamatorios No Esteroides (AINEs), las terapias para combatir el cáncer y algunos de los diuréticos de asa causan acúfeno.
- ❖ El desarrollo de tumores no cancerosos o alergias cerca de los oídos o en los vasos sanguíneos principales que transportan sangre a la cabeza o el cuello puede activar



acufeno en personas que son susceptibles a tales condiciones.

Acúfeno relacionado a la pérdida de audición.

- ❖ Daños microscópicos que pueden producirse en las terminaciones de los nervios responsables de la de la audición.
- ❖ Cuando los huesos de la porción media del oído se endurecen.
- ❖ En muchos casos el acufeno se genera por la infección del oído medio que causa el llenado del espacio con fluido o descargas e incluso demasiado acumulación de cera en el oído.

Aunque algunos Remedios Caseros para el Acúfeno se supone que proporcionen alivio perdurable a este trastorno angustiante, en la mayoría de los casos tristemente no son más que vudús. Sin embargo, en aras de la identificación, algunos de ellos son mencionados a continuación. Estos incluyen:

- ❖ La bastante promocionada Ginkgo biloba que se sabe que tiene esa característica especial para ayudar a apresurar el flujo sanguíneo y así fomentar una mejor circulación en la región de la cabeza y cuello, y precisamente la falta de ello es lo que ocasiona el acufeno. Se cree que proporciona alivio al trastorno de una manera más positiva.
- ❖ Corteza de malagueta, raíz de bardana, hojas de espino blanco, goma de sello de oro y la mirra son algunas de las hierbas más conocidas que proporcionan alivio a los pacientes con acúfeno.
- ❖ Rodajas de piña recién cortada a las que se atribuye propiedades de reducción de inflamaciones se cree que

fomentan la circulación de sangre en la región de la cabeza y cuello, aliviando así los síntomas del acúfeno.

- ❖ La coenzima Q 10, tomada en dosis de 300 mg al día también puede mejorar la circulación de la sangre en el torso superior al elevar el sistema inmunológico de manera significativa lo que a su vez proporciona un alivio para el acúfeno.
- ❖ Una cucharadita de sal común mezclada con la misma cantidad de glicerina y rociada en la nariz y la garganta se supone que brinde cierto respiro de los zumbidos a los pacientes de acufeno que probablemente se consideren bendecidos o afortunados.
- ❖ El ajo crudo ingerido diariamente también pueden ofrecer un alivio para el acúfeno.



Los Remedios Caseros para el Acúfeno, pueden trabajar eficazmente sólo cuando funcionan como un componente de los Remedios Holísticos para curar el acufeno definitivamente

No importa cuántas rodajas de piña recién cortada uno pueda consumir o cuantos brebajes de Ginkgo biloba o cohosh negro se tomen en forma diaria o mensual, nunca se producirá ningún alivio apreciable del acufeno por la sencilla razón de que ninguno de estos trata el trastorno en forma alguna.

Lo que estos hacen realmente es amortiguar los síntomas por un tiempo corto y tan pronto como el tratamiento provisional se retira, los síntomas se intensifican.

Los remedios Holísticos, por el contrario, tratan el cuerpo como un todo, en vez de ocuparse de los síntomas. Los síntomas son meras manifestaciones de la enfermedad y cuando esto es permanentemente enajenado del cuerpo, los síntomas terminan de forma natural.

Los remedios holísticos, como cuestión de hecho, van mucho más allá del nivel superficial con el fin de determinar las causas fundamentales que han creado el desorden y luego especificar el rango apropiado de medicamentos que puede incluir el cambio de los hábitos alimentarios y de ser necesario, el cambio de estilo de vida, la acupuntura, la acupresión y los aeróbicos.

Pero uno puede hacer bien al tener en cuenta que los remedios caseros, ya sea a base de hierbas o de otro modo sólo funcionan cuando forman parte de los remedios holísticos – pocas veces por sí solos.

Trastorno vestibular con Acúfeno

A pesar de que el acufeno con trastorno vestibular suena difícil para la mayoría de la gente, en realidad estos son términos clínicos simples – acufeno indica diversos sonidos extraños y sorprendentes escuchados por las personas que están afectadas por este trastorno, mientras que el trastorno vestibular se refiere a problemas de equilibrio que provocan vértigos, mareos, etc.

Y sorprendentemente ambos tienen su origen en la misma fuente – el oído interno. Como cuestión de hecho, el oído humano está provisto de un nervio acústico y un nervio vestibular o del equilibrio para mantener el equilibrio y cuando algo va mal con alguno de ellos, el otro se ve afectado también.

En términos generales, el siguiente curso de acontecimientos lugar en los dos casos.

- ❖ Cuando el nervio auditivo o de la acústica está lesionado, surgen problemas de audición. Estos pueden incluir pérdida de la audición y acúfeno.
- ❖ Cuando el nervio vestibular o del equilibrio se ve afectado crea problemas de equilibrio, vértigo, mareos, etc.

Al tratar de analizar las causas subyacentes relacionadas con el acufeno que crea los sonidos fantasma en el oído y el trastorno vestibular que da lugar al vértigo, mareos y la pérdida del equilibrio - hay que tener en cuenta el sistema inmunológico del cuerpo, así como su estructura de respuesta inflamatoria, los que desempeñan sus roles respectivos en el tratamiento de ambas cuestiones.

El sistema inmune, en condiciones normales, mantiene el cuerpo sano y en forma, libre de infecciones y enfermedades y, en general, se ocupa del bienestar de todos los órganos corporales.



Pero cuando sus efectos beneficiosos son de algún modo debilitados, ello lo transmite también a los órganos. En el caso del oído, sobre todo el oído medio que es la parte

más importante, se ve expuesta a la infección y al debilitamiento.

Esto, como podrá apreciar, afecta los nervios que están asociados con la acústica, así como los dispositivos vestibulares o del equilibrio, haciendo que se queden desorientados o causen estragos.

Esta es una de las causas más importantes detrás de trastorno vestibular con acúfeno o acúfeno y trastorno vestibular ya que ambos encuentran estrechamente relacionados.

Ocupándonos ahora del propio sistema de respuesta inflamatoria del cuerpo, nos encontramos con una imagen totalmente distinta.

En el caso del trastorno vestibular con acúfeno, constituye un error flagrante que en lugar de prevenir el problema, hace que se desarrolle y crezca.

En circunstancias normales, si alguien accidentalmente se daña un tobillo, mientras patina o monta en bicicleta, el sistema de respuesta inflamatoria inmediatamente bombea fluido extra para contrarrestar el daño causado al tobillo que comienza a hincharse.

También ocurre cuando un ojo es por casualidad expuesto al polvo o cualquier agente irritante – una cierta cantidad de fluido extra se secreta para disolver la sustancia irritante. Sin embargo, en el caso del problema del oído interno, funciona como un boomerang. Para saber cómo y por qué ocurre, por favor siga leyendo.

Trastorno vestibular con acúfeno - ¿Cómo sucede?

El oído interno, aparte de tener diversos dispositivos de audición compuestos por finos huesos, cartílagos, nervios, etc. también tienen un espacio pequeño que se mantiene normalmente saludable y flexible con una limitada cantidad de fluido en su interior.

Sin embargo, cuando sufre una lesión o se infecta, el sistema de respuesta inflamatoria trata de inundarlo con fluido adicional en un intento de 'eliminar' la infección.

Pero ese exceso de fluido no encuentra espacio para expandirse dentro de esa área, como consecuencia la presión se incrementa dentro del oído interno.

La presión así creada comienza a acosar a los huesos y cartílagos a su alrededor y cuando no puede hacerlo, comienza a afectar a las terminaciones nerviosas.

Tan pronto como los nervios acústicos se ven afectados, comienzan a enviar impulsos erráticos al cerebro y el cerebro a su vez transmite macabras ondas sonoras al oído, dando así nacimiento al acúfeno.

El efecto de la presión del fluido en los nervios vestibulares hace que estos se vuelvan locos. La presión anormal en los nervios altera totalmente el mecanismo de equilibrio, dando lugar a mareos, vértigo y problemas relacionados.

Si hay alguna lección que se puede aprender de esto, consiste en el hecho de que no hay prácticamente ninguna medida de prevención ni cura para el trastorno vestibular con acúfeno, excepto regular el sistema inmunológico del cuerpo.

En cuanto al sistema de la respuesta inflamatoria del organismo, nadie tiene la capacidad de volver a entrenarlo.

La única respuesta al problema radica en la adopción de un enfoque holístico hacia el control de la enfermedad para lo que se da unas breves pautas a continuación.

Pautas holísticas para alejar el Trastorno Vestibular con Acúfeno

- ❖ Reduzca el consumo de carne o de productos alimenticios a base de carne como el jamón, salchicha, tocino, hígado, etc.
- ❖ Dejar el alcohol o las bebidas a base de alcohol.
- ❖ Consumir frutas y verduras en cantidad suficiente. También son buenos los alimentos orgánicos, alimentos que son ricos en vitaminas.
- ❖ Comience a practicar yoga y ejercicios védicos incluyendo la respiración profunda
- ❖ Dejar de fumar por completo. Esto incluye fumar cigarrillos o fumar en pipa, no importa la cantidad de nicotina que contengan.
- ❖ No caer en el uso de los aerosoles medicados o gotas para los oídos.
- ❖ No recurrir a antibióticos o medicamentos ototóxicos a menos que una infección se vuelva séptica y eso también sólo según las orientaciones de un profesional médico.
- ❖ Lleve una vida sencilla, sin complicaciones y coordine horas de sueño adecuadas.
- ❖ Suspenda todos los medicamentos con excepción de aquellos que son esenciales para cualquier tipo de enfermedad especial que requiera tomar constantemente ciertos medicamentos.
- ❖ Cambiar el estilo de vida, de ser necesario, permaneciendo saludable para el resto de su vida.



Nota: En forma contraria a los modos convencionales de tratamiento que se en los síntomas en lugar de tratar la enfermedad, los tratamientos holísticos tratan el cuerpo considerándolo como un todo.

Su objetivo es identificar la causa raíz de la enfermedad y luego especificar el remedio que puede consistir en un cambio en la dieta, cambio de hábitos, el cambio de profesión y cambios en el estilo de vida.

Seguido rigurosamente, con seguridad permitirá liberarse del desorden vestibular con acúfeno para siempre.

Conclusión

Al hablar de una cura para el acúfeno hay que ser amplios en lo que entendemos por 'cura'. La mayoría de nosotros cuando pensamos en 'una cura' para el acúfeno tendemos a imaginar un medicamento o una intervención médica determinada. Si bien esto no es errado, no es del todo cierto.

El acúfeno posee muchas curas posibles dependiendo de la causa que lo origine, pero eso no es todo, sino que en muchos casos 'la cura' está vinculada a una mejoría del tinnitus y no a su desaparición por completo.

Y a su vez, 'la cura' justamente, a veces está vinculada a la Holística más que a la medicina tradicional.

En este sentido, hay que estar expectantes a las nuevas investigaciones en el campo.

Si te interesa conocer un tratamiento holístico integrador que ha ayudado a cientos de personas a resolver sus acúfenos te sugiero que leas sin ningún tipo de compromiso sobre el método

["Milagro para el acúfeno" de Thomas Coleman <<<](#)

Si deseas más información sobre el acúfeno, las causas, los tratamientos, los remedios caseros que existen, testimonios y otros casos, visita mi sitio web en

[>>> Curar el Tinnitus <<<](#)

ACÚFENOS

CAUSAS Y TRATAMIENTOS

REPORTE



DISTRIBUCIÓN GRATUITA